

Informazioni Generali

CONGRESSO ADI VENETO

ISCRIZIONI

Per i **SOCI ADI** in regola con la quota associativa 2024
la partecipazione al congresso è **GRATUITA**

Per i **NON SOCI ADI**

Medici /Biologi/Chimici (laurea 5 anni) € 70,00

Dietisti/Infermieri (laurea 3 anni) € 40,00

Medici /Biologi/Chimici con età < 30 anni € 35,00

Dietisti/Infermieri con età < 30 anni € 20,00

Saldo tramite bonifico bancario alla segreteria: Effe Emme sas di Anna Marsiaj & C
Centro Veneto Bassano Banca - IBAN: IT91 R 08590 11801 0000 81001013

Iscrizioni online dal sito della segreteria organizzativa www.effeemmesas.it

ACCREDITAMENTO ECM- Evento N.67-

N. crediti formativi ECM per: Biologo, Chimico, Dietista, Infermiere, Medico Chirurgo
(Chirurgia generale, Diabetologia, Farmacologia, Geriatria, Endocrinologia e Malattie del
Ricambio, MMG, Medicina Interna, Oncologia, Pediatria, Psichiatria, Psicoterapia,
Scienza dell'alimentazione

Provider e Segreteria Organizzativa

Effe Emme sas di Anna Marsiaj & C - Trleste, 29/C - 36100 Vicenza

Tel. 0444 300159 Fax 0444 740009 E.mail: iscrizioni.effeemmesas@gmail.com

www.effeemmesas.it

Con il contributo
incondizionato di

LOGHI SPONSOR



22
novembre
2024

VICENZA

Centro Congressi
ViEst Hotel
Via U. Scarpelli, 41

LONGEVITA'
e NUTRIZIONE:

PRESENTE
e FUTURO

RAZIONALE SCIENTIFICO

"La via della **longevità**" è un viaggio tra gli studi e le ricerche scientifiche che ci permettono di individuare i meccanismi genetici che predispongono all'invecchiamento e contrastarli attraverso strategie terapeutiche, tra cui la dieta e la nutrizione, che possono attenuare, ridurre e ostacolare l'insorgenza

di importanti patologie ed essere utilizzate quali terapie per varie malattie legate all'invecchiamento e non solo.

Alla base di questo concetto sta anche lo studio epidemiologico dell'invecchiamento, nel quale giocano un ruolo chiave i telomeri, biomarcatori dell'invecchiamento cellulare influenzati da numerosi fattori esterni e interni. Adottare uno stile di vita sano può essere di beneficio per una corretta fisiologia cerebrale e di tutto l'organismo nel suo complesso. Oggi gli esperti che studiano il processo di invecchiamento biologico tengono a sottolineare come le loro ricerche non siano assolutamente orientate ad allungare la vita umana, ma piuttosto a farci vivere sì più a lungo ma soprattutto più sereni e in salute evitando l'insorgere di malattie e su questo la dieta ha un ruolo cardine in tutti i suoi aspetti: **preventivo, terapeutico e di rallentamento della patologia stessa.**

PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.30 Registrazione partecipanti

08.50 Saluto delle Autorità

ore 09.00-13.30 Sessione mattutina NUTRIZIONE E LONGEVITA'

Moderatori: *Pierenrico Lecis* | *Alice Toniolo*

09.00 **I Centenari: un perfetto modello umano di invecchiamento in salute**

Gabriella Marcon | Trieste

09.30 **Sarcopenia: una condizione solo della silver age?**

Pierpaolo Pavan | Vicenza

10.00 **Stili di vita preventivi nelle patologie cardiologiche**

Stefano Nistri | Altavilla Vic.na (VI)

10.30 **Diete vegetali e longevità**

Romina Valentini | Padova

11.00 Discussione

11.15 Coffee break

11.45 **Alimentazione ed astronauti e invecchiamento nello spazio**

Sofia Pavanello | Padova

12.15 **La prevenzione oncologica primaria e secondaria**

Teresa Nardi | Padova

12.45 **Prevenzione nutrizionale in menopausa**

Valerie Tikhonoff | Padova

13.15 Discussione

13.30 Pausa pranzo

ore 14.30-18.00 Sessione pomeridiana

NUTRIZIONE E PREVENZIONE

Moderatori: *Pierpaolo Pavan* | *Romina Valentini*

14.30 **L'ambulatorio SIAN: quale futuro tra passato e presente**

Lucio Andreotti | Rovigo

15.00 **Nutrire il microbiota per cent'anni**

Pierenrico Lecis | Bassano del Grappa (VI)

15.30 **Nutraceutica nella silver age**

Francesca Francini Pesenti | Padova

16.00 **Strategie educative in età evolutiva per la prevenzione del sovrappeso/obesità**

Alice Toniolo | Padova

16.30 **Dalla sorveglianza nutrizionale agli interventi di educazione alimentare**

Stefania Rebuffi | Venezia

17.00 **La ristorazione collettiva come momento educativo**

Natascia Dell'Agli | Vicenza

17.30 Discussione

18.00 Compilazione questionari ECM